

# Programación Neurolingüística



AZ Consultoría  
y gestión de recursos

GUÍA FORMATIVA

# Guía didáctica

*Programación Neurolingüística*

## INFORMACIÓN DEL CURSO

**Duración:** 12 horas

**Modalidad:** Teleformación (**Online**)

Bienvenido/a al curso **Programación Neurolingüística**.

Valoramos y reconocemos el esfuerzo que suponen los estudios a distancia, por lo que tratamos de hacer la experiencia on-line lo más intuitiva y sencilla posible. La presente guía está diseñada para acompañarte y orientarte sobre los contenidos e instrucciones que deberás desarrollar durante la acción formativa.

Esta formación está diseñada para equipar al alumnado con las herramientas y técnicas esenciales para el desarrollo personal y profesional. A lo largo de este curso, exploraremos los principios fundamentales de la PNL, aprenderemos cómo mejorar la comunicación interpersonal, y descubriremos estrategias para el cambio positivo y la consecución de objetivos.

## OBJETIVO GENERAL

- Conocerás los fundamentos y aplicaciones de la programación neurolingüística.
- Desarrollo práctico en las facetas personales y profesionales del individuo.
- Ser conscientes de nuestros patrones de pensamiento y conocer cómo se relacionan con nuestra conducta diaria.
- Aprender el uso del lenguaje como un recreador de la experiencia y en el cambio personal.
- Obtener herramientas de observación y acción que permiten penetrar profundamente en nuestra estructura comunicacional y en la de nuestros interlocutores.
- Conocer los procesos mentales que usamos para codificar información, y por lo tanto nuestra forma de pensar y de actuar.
- Conocer las diferentes posiciones perceptivas.

## CONTENIDOS

Unidad Didáctica 1: Introducción la Programación Neurolingüística. Concepto y origen. (3 horas)

Unidad Didáctica 2: Lenguaje y pensamiento. (5 horas)

Unidad Didáctica 3: Enfoques al cambio y la mejora personal (2 horas)

Unidad Didáctica 4: Empleo de PNL en la comunicación interpersonal estratégica. (5 horas)

Unidad Didáctica 5: Técnicas de PNL. (5 horas)

